香氣發表主題:

對磨性濕疹與芳療處理

個案狀況簡述:

個案為51歲男子, 無不良嗜好, 幾乎早睡早起, 一周運動2次, 每次2小時。喜吃生冷食物, 常有應酬, 雖不菸不酒, 但多為精緻食物、海鮮類。

某天突然覺得腋下搔癢難耐, 之後看皮膚科, 原因為腋下濕疹, 開類固醇藥膏與服用消炎藥, 患處好得很快, 但停藥之後, 過沒多久又復發。

因此, 個案願意使用芳療的方式來處理皮膚問題。

皮膚濕疹:

環境因素 溫度與濕度的變化、氣候影響

先天體質 本身過敏體質、免疫系統不穩

生活習慣 過敏原、衛生養成、飲食問題

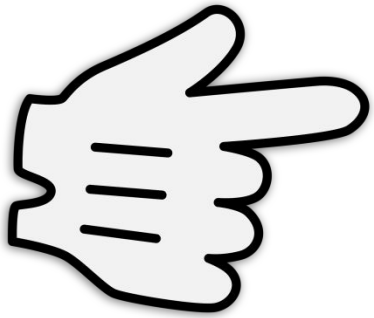
此個案屬於『對磨性濕疹』, 好發於腋下、胯下、皮膚皺褶處。皮膚與皮膚之間的水氣會使摩擦力增加, 再加上腋下皮膚上的細菌, 產生發炎的反應, 出現紅腫的現象, 若又因搔癢而抓患處, 則會使發炎更加嚴重, 甚至出血、細菌感染等。

參考文獻:康健雜誌 皮膚科主治醫師採訪報導
https://www.commonhealth.com.tw/article/84878

個案患處照片

用完皮膚科藥膏又復發的狀態~

患處**紅腫、搔癢**、因患者難敵癢感，不時會去抓，因此，部分有點破皮狀!



拍攝於2021年8月

芳療處置

第 1 次配方

H.Y	香蜂草	濕敷患處2分鐘
E.O	純薰3d + 薄荷3d + 乳香3d + 德洋3d	共20ML，3%濃度
C.O	荷荷芭油	
	蘆薈膠	

選用原因

香蜂草純露	性質溫和、抗敏消炎、增加保濕效果
純正薰衣草	萬用精油
薄荷	止癢
乳香	萬用精油，修復受傷組織
德國洋甘菊	皮膚過敏精油，抑菌、消炎
荷荷芭油+蘆薈膠	蠟質封住皮膚水分，使用油膠降低油膩感

第一次配方效果

有稍微消紅，但仍有浮腫的情況，還是搔癢降低程度不明顯。

個案表示，上油膠時有點刺激感，不是很舒服。

推測原因：

應為蘆薈膠對個案來說不適應反而造成刺激無止癢效果

芳療處置

第 2 次配方

E.O	廣藿香+岩蘭草+薄荷+乳香	共20ML，3%濃度
C.O	荷荷芭油+橄欖油+乳木果油	
＊手打乳霜，每日3~5次塗抹於患處，並保持乾燥		

選用原因

廣藿香	減輕發炎症狀、促進細胞再生
岩蘭草	抗菌、收斂、抗感染
薄荷	止癢
乳香	萬用精油，修復受傷組織
荷荷芭油	蠟質封住皮膚水分
橄欖油	抗菌、皮膚保溼、軟化皮膚角質
乳木果油	脂溶性修護，多種維生素肌膚保濕與新陳代謝

第二次配方效果

浮腫已舒緩很多，有新的皮脂膜生長，但仍有泛紅狀態，搔癢有降低。

個案表示此配方用起來沒有不適感

個案皮膚現階段狀況，已維持2個禮拜，似乎改善狀態很緩慢，處在一個瓶頸

芳療處置

第 3 次配方

E.O	廣藿香+岩蘭草+摩洛哥藍艾菊+胡蘿蔔籽	共20ML，3%濃度
C.O	金盞花浸泡油10ml+乳木果油10ml	
＊手打乳霜，每日3~5次塗抹於患處，並保持乾燥		

選用原因

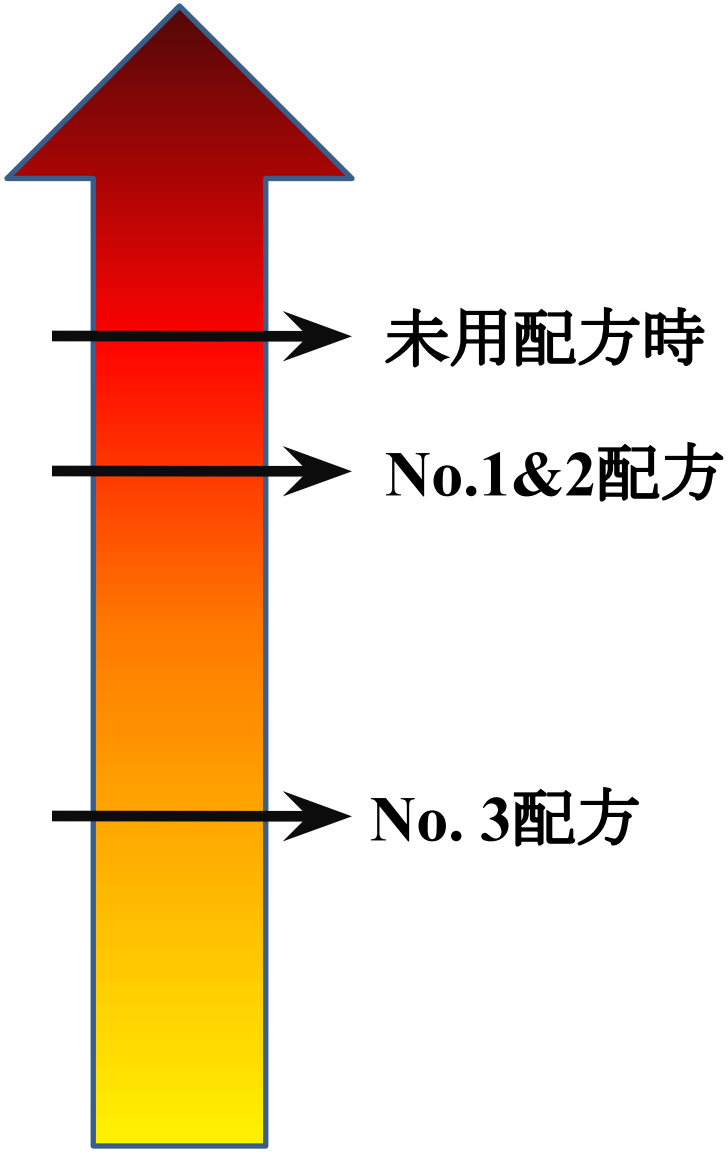
廣藿香	減輕發炎症狀、促進細胞再生
岩蘭草	抗菌、收斂、抗感染
摩洛哥藍艾菊	抗菌、抗發炎、止癢
胡蘿蔔籽	多種維生素促進皮膚健康、改善膚色、修復
金盞花浸泡油	促進皮膚骨膠原
乳木果油	脂溶性修護，多種維生素肌膚保濕與新陳代謝

第3次配方效果

皮膚狀況有很大的進步，泛紅降低很多、皮膚色澤也漸漸趨近周邊沒發言的膚色

皮膚修復需要給予時間代謝此次配方多為溫和修復為主，金盞花浸泡油應為最大的功勞，與摩洛哥藍艾菊，降低搔癢感很明顯。

差異 (初次與最後狀態、搔癢比較)



個案分享 & 結論

結論　　皮膚症狀在腋下像是魔王關

漫漫長近一年，曾經想投降

30天以上的代謝期

發炎的狀態已控制，未來以油水養護的方式進行

也需要個案繼續配合與勤快使用